



СОЮЗ ПЕДИАТРОВ  
РОССИИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ



СПбГМУ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



КОМИТЕТ  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО



### Место проведения:

Бизнес-центр отеля  
«Парк Инн Пулковская»,  
Санкт-Петербург, пл. Победы, 1.  
ст. метро «Московская»

### Время работы Форума:

6 ноября с 9.00 до 18.00 (пятница)  
7 ноября с 9.00 до 18.00 (суббота)

### Регистрация участников Форума:

6 ноября с 8.30  
7 ноября с 8.30



6-7 НОЯБРЯ  
2015 г.

**Х ЮБИЛЕЙНЫЙ РОССИЙСКИЙ ФОРУМ  
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ С РОЖДЕНИЯ:  
МЕДИЦИНА, ОБРАЗОВАНИЕ, ПИЩЕВЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2015»  
ПОСВЯЩАЕТСЯ ДНЮ МАТЕРИ**

Форум включен в список приоритетных мероприятий Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу.

Форум проходит при участии и поддержке Правительства Санкт-Петербурга, Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургского регионального отделения общественной организации «Союз педиатров России», Управлений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Управления социального питания.

По инициативе Всемирной организации здравоохранения главной темой Всемирного дня здоровья 2015 года стала «Безопасность пищевых продуктов». Проведение данного Форума ставит перед собой цель консолидировать усилия органов государственной власти, работников здравоохранения, образования, социального питания, производителей продуктов здорового питания, надзорных органов, научной и медицинской общественности, а также частных лиц для развития механизмов реализации региональной политики в области здорового питания населения различных возрастных и социальных групп.

# НА ФОРУМЕ В 2015 ГОДУ БУДУТ ОБСУЖДАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

- ❑ культура питания человека;
- ❑ пропаганда здорового образа жизни и здорового питания;
- ❑ формирование здорового образа жизни в обществе с использованием комплексных популяционных и персонифицированных этапных лечебно – реабилитационных и профилактических программ, включающих стандартные диеты, для оптимизации и персонификации которых должны использоваться разнообразные традиционные продукты питания, дополненные эссенциальными микронутриентами (витаминами, минералами, ПНЖК, пребиотиками и пр.), функциональные пищевые продукты (метаболически направленные и сбалансированные смеси), а также нутрицевтики и фармаконутриенты;
- ❑ лечение и профилактика алиментарно-зависимых заболеваний с использованием различных лечебно – реабилитационных и профилактических рационов;
- ❑ роль воды в питании человека, обоснование механизмов лечебно – профилактического действия различных минеральных вод и обоснование новых терапевтических технологий, включающих совместное использование минеральных вод и лечебно – профилактического питания;
- ❑ доступность полноценного питания для социально незащищённых категорий россиян;
- ❑ перспективы создания и использования функциональных и специализированных продуктов для оптимизации питания, восстановления и поддержания здоровья;
- ❑ законодательная и финансовая поддержка производителей функциональных пищевых продуктов и фермеров, производящих экологически чистые и безопасные продукты питания;
- ❑ совершенствование организации социального, детского, школьного, лечебного и профилактического питания;
- ❑ особенности организации питания в субъектах Российской Федерации с учетом регионального фактора;
- ❑ развитие фундаментальных и прикладных междисциплинарных научных исследований в области безопасности пищевых продуктов и здорового питания в России;
- ❑ развитие научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по созданию новейших технологий производства пищевых продуктов с использованием современных достижений биотехнологии;
- ❑ мониторинг состояния питания населения на региональных и федеральном уровнях, включая вопросы оценки с учетом особенностей питания в отдельных регионах, факторов риска развития распространенных алиментарно-зависимых заболеваний;
- ❑ совершенствование подготовки специалистов в сфере питания, ориентированных в вопросах здорового и лечебно-профилактического питания, в том числе за счет проведения соответствующих научно-практических циклов для преподавателей и студентов пищевых и сельскохозяйственных институтов, разработка соответствующих образовательных программ;
- ❑ организация государственно-частного партнерства в сфере развития производства функциональных пищевых продуктов России;
- ❑ совершенствование мер по повышению информированности потребителя о качестве и составе функциональных продуктов питания;
- ❑ усиление ответственности за нарушение изготовителем или продавцом требований технических регламентов и за предоставление недостоверной информации о качестве и составе пищевой продукции.

## В РАМКАХ ФОРУМА ПРОВОДИТСЯ:

- ❑ Школа повышения квалификации врача-педиатра по вопросам питания детей разных возрастных групп
- ❑ Школа повышения квалификации врача-педиатра по вопросам рационального питания детей с пищевой аллергией и пищевой непереносимостью
- ❑ Школа повышения квалификации врача-педиатра по вопросам рационального питания детей с алиментарно-зависимыми заболеваниями и функциональными нарушениями ЖКТ

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ФОРУМА:

## Направление 1

### Питание детей и подростков – основа здоровья

- ❑ Пути преодоления дефицитов основных пищевых веществ, витаминов и микронутриентов у категорий населения из групп риска по возникновению алиментарно-зависимых заболеваний (дети, подростки, кормящие матери, беременные женщины)
- ❑ Питание детей с пищевой аллергией и пищевой непереносимостью
- ❑ Питание при белково-калорийной недостаточности и гипотрофии
- ❑ Питание и лекарственная терапия при железодефицитной анемии у детей
- ❑ Питание при заболеваниях верхних отделов ЖКТ
- ❑ Питание при воспалительных заболеваниях кишечника
- ❑ Питание при целиакии
- ❑ Питание при функциональных нарушениях ЖКТ у детей. Срыгивания. Колики. Запоры
- ❑ Разработка и реализация комплексных региональных программ поддержки грудного вскармливания
- ❑ Реализация Национальных проектов в области медицины – наследственные заболевания обмена веществ в детском возрасте (скрининг-диагностика и диетотерапия при наследственной патологии обмена веществ у детей)
- ❑ Мониторинг фактического питания и физического развития детского населения
- ❑ Разработка методов нутритивно-метаболической коррекции алиментарно-обусловленных состояний
- ❑ Применение продуктов энтерального питания в педиатрии

## Направление 2

### Оптимальное питание беременной — залог здоровья будущего ребенка. Новая парадигма питания беременной женщины

## Направление 3

### К активному долголетию — через рациональное питание

- ❑ Вопросы рационального и сбалансированного питания взрослого человека
- ❑ Энтеральное и клиническое питание в терапии
- ❑ Основные принципы организации питания пожилых и старых относительно здоровых людей
- ❑ Использование продуктов питания, нормализующих возрастные нарушения кишечной микрофлоры
- ❑ Дислипидемии, возраст и питание
- ❑ Остеопороз, возраст и питание
- ❑ Особенности пищевого поведения пожилых и старых людей
- ❑ Особенности характера питания пожилых жителей современного Санкт-Петербурга

## Направление 4

### Питание и ожирение

## Направление 5

### Питание и спорт. Спортивное питание, питание юных спортсменов. Фитнес и питание. Продукты спортивного питания – больше вреда, чем пользы?

## Направление 6

### Новые пищевые технологии

## Направление 7

### Инновации в питании

- ❑ Функциональное питание
- ❑ Биоорганические продукты. Мифы и правда о диетах
- ❑ Микробиоценоз и диета
- ❑ Продукты, содержащие ГМО – что это?

## Направление 8

### Социальное питание в организованных коллективах. Новые подходы

## ДОКЛАДЫ И ПУБЛИКАЦИИ

Заявки на доклады, устные выступления, а также анкеты участников предоставляются в Оргкомитет Форума только по электронной почте: [conference@pediatriya-spb.ru](mailto:conference@pediatriya-spb.ru) в срок **до 16 октября**; Тезисы или статьи, а также заполненные анкеты авторов предоставляются в Оргкомитет Форума только по электронной почте: [conference@pediatriya-spb.ru](mailto:conference@pediatriya-spb.ru) в срок **до 18 октября 2015 года**. В рамках Форума проводится Постерная сессия (стендовые доклады). Рекомендуемый размер постера А1 (А4 х 8) = 594 х 840 мм (книжная ориентация). Электронная версия сборника материалов Форума (в формате PDF) будет размещена на сайте Санкт-Петербургского регионального отделения «Союз педиатров России» - [www.pediatriya-spb.ru](http://www.pediatriya-spb.ru). Сборник научных трудов Форума будет размещен в научной электронной библиотеке E-library и Российском индексе научного цитирования (РИНЦ).

## ОПЕРАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ФОРУМЕ

На сайте: [www.pediatriya-spb.ru](http://www.pediatriya-spb.ru)

## УЧАСТИЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ БЕСПЛАТНОЕ

Приглашаем к участию в Форуме специалистов из других регионов России и стран СНГ

## ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

В рамках Форума реализуется модель последипломного образования врачей педиатрического профиля в формате непрерывного медицинского образования (НМО)

От имени Оргкомитета Форума:

Ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического  
медицинского университета, д.м.н., проф.

Леванович В.В.

Главный педиатр Министерства здравоохранения РФ в Северо-Западном  
федеральном округе, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения  
«Союз педиатров России», д.м.н., проф.

Булатова Е.М.

Начальник сектора Здорового образа жизни  
Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

Сироткин О.Г.

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАНИЗАТОР ФОРУМА

Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации «Союз педиатров России»

**Контактное лицо по вопросам участия специалистов:**

к.м.н., доц. **Шабалов Александр Михайлович**

тел.: +7 (911) 848-66-97

e-mail: [conference@pediatriya-spb.ru](mailto:conference@pediatriya-spb.ru)

**Контактное лицо по организационным вопросам:**

**Смирнова Наталья Александровна**

тел.: +7 (911) 840-84-28

e-mail: [natalya.smirnova.spb@gmail.com](mailto:natalya.smirnova.spb@gmail.com)