

«Здравствуйте!»

– название проекта газеты «Петербургский дневник», посвященного здоровью.
«Здравствуйте» – это очень емкое слово.
Этим приветствием мы желаем друг другу здоровья, счастья, благополучия и процветания.

На страницах проекта мы рассказываем нашим читателям о здоровом образе жизни, обо всем, что важно для здоровья человека, – успех, семья, счастливое детство, благополучная старость, уютный дом, удобный офис, чистый город.

Большое внимание уделяется профилактике заболеваний и, конечно, тому, как их вылечить. Мы приглашаем стать нашими собеседниками врачей, специалистов велнеса, спортсменов, косметологов и всех петербуржцев, которые хотят быть здоровыми и успешными.

«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

АССАМБЛЕЯ ПЕДИАТРОВ

12 мая состоится первая Ассамблея педиатров Санкт-Петербурга. Цель этого праздника – показать значение детского врача в деле сохранения и укрепления здоровья нации, поднять престиж профессии, привлечь в педиатрию молодых специалистов.

В программе – вручение премии «Общественное признание», вручение «Ордена детской улыбки», награждение лучшего педиатра детского дома, подведение итогов конкурса

научно-исследовательских работ молодых педиатров Санкт-Петербурга и конкурса журналистских работ «Педиатр – это звучит гордо» и много других интересных событий.

Детские врачи Петербурга

ми, ранее все дети лечились в общих палатах. Впервые ввел системный подход к ведению больного ребенка, ввел институт врачей-ассистентов, фельдшеров и нянечек. Был первым в России детским кардиологом, отоларингологом.

Неоценимый вклад в развитие научной и клинической педиатрии внесли М. С. Маслов, А. Ф. Тур, А. Б. Воловик, И. М. Воронцов и многие другие детские врачи нашего города.

ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Санкт-Петербургское отделение Союза педиатров России – преемник петербургского общества детских врачей. Оно сумело в лихую пору тотальной коммерциализации общественных институтов не только выжить, сбереечь преемственность и возобновить активную научную и общественную деятельность, но и сохранить свое лицо, то духовное «братское единение», о котором говорил в далеком 1885 году первый в России профессор-педиатр Н. И. Быстров.

Каждую третью среду месяца при любой погоде и непогоде, как шутят организаторы, проходят заседания педиатров в малом конференц-зале Клуба

Военно-медицинской академии. В год с сентября по май проходит 10 заседаний, на которых выступают ведущие педиатры и специалисты смежных профессий – офтальмологи, нефрологи, психоневрологи, ортопеды. И у участковых врачей есть реальная возможность обсудить проблемные темы, получить разъяснение. Так, на заседании в апреле лекция длилась около часа, и почти час врачи задавали вопросы. Присутствовали почти 70 человек. Заседание всегда заканчивается чаепитием с пирогами, что позволяет в клубной доверительной атмосфере продолжить обсуждение, обменяться мнениями, предложить новую тему для дискуссии, да и просто познакомиться друг с другом и пообщаться.

Петербургское отделение проводит ежегодно 5 значимых педиатрических мероприятий.

Российские форумы: «Здоровье детей: профилактика социально значимых заболеваний», «Педиатрия Санкт-Петербурга: опыт, инновации, достижения», «Здоровое питание с рождения», российскую научно-практическую конференцию «Аллергические заболевания – проблема XXI века», региональную научно-практическую

конференцию «Воронцовские чтения». Каждое мероприятие длится два дня, собирает от 900 до 1500 человек и знакомит врачей с самыми передовыми достижениями, разработками, изысканиями в педиатрии.

Силами петербургского отделения Союза педиатров реализуется несколько программ: «Грудное вскармливание», «Твое здоровье в твоей тарелке», «Конкурс научных работ молодых специалистов», были проведены общественные слушания по вакцинопрофилактике, по питанию детей, нуждающихся в специальных диетах, по поддержке материнства, ежемесячно готовятся и печатаются пособия для участковых врачей.

В Уставе 1885 года записано: «Общество детских врачей имеет целью служить успехам педиатрии и коллегиальному сближению врачей, занимающихся этой отраслью медицинской науки». За последние десятилетия в нашей стране произошли кардинальные изменения, в том числе изменение государственного строя, но можно с полной уверенностью сказать, что, несмотря на все трудности, детские врачи Петербурга сохранили свои традиции, и петербургская школа педиатров живет, действует и активно развивается.

«На форуме 12–13 мая у нас, как всегда, большая и насыщенная программа. Разумеется, мы будем подводить и итоги нашей работы, – рассказывает Е. М. Булатова, вице-президент петербургского отделения Союза педиатров России. – Например, мы добились в нашем мегаполисе существенного снижения заболеваемости среди детей первого года жизни. Но нужно идти дальше. Нужно развивать новые формы преподавания, осваивать фантомные методы, внедрять симуляционные классы, переходить на европейский непрерывный формат переподготовки врачей, активнее влиять на решение региональных и городских проблем детства. Задач у педиатрии много, но, я уверена, петербургскому сообществу детских врачей они по плечу».



ПОСИЛЬНЫЕ ТРУДЫ И БРАТСКОЕ ЕДИНЕНИЕ

Талантливый композитор создает песню, которая звучит в каждом доме, архитектор – прекрасное здание, инженер – надежный мост. Что оставляет после себя талантливый врач?

То, что не сосчитать, не показать, не продемонстрировать. Здоровье.

Но есть еще очень важное наследство – талантливый врач оставляет после себя ученика, последователя, преемника. А когда талантливые врачи объединяют свои усилия, остается ШКОЛА. Наш город может гордиться петербургской педиатрической школой. Значимый вклад в ее развитие вносит Петербургское общество детских врачей, которое недавно отметило свое 125-летие.

Инициатором создания Общества детских врачей Санкт-Петербурга был заведующий кафедрой детских болезней Медико-хирургической академии (ныне Военно-медицинская академия) профессор Н. И. Быстров. На первом заседании Николай Иванович так сформулировал задачи общества – «посильные труды... на пользу всем дорогого нам дитяти, единодушное и братское единение для этой цели».

ИСТОРИЯ

Имя каждого руководителя общества – значимая веха в охране детского здоровья. Воз-

главляли его неординарные, выдающиеся личности, которые своими трудами формировали педиатрию как науку и практическую медицину, спланировали вокруг проблем детства лучших специалистов.

Быстров Николай Иванович (1841–1906) основал первую в России кафедру детских болезней с полным научно-образовательным статусом, воспитал плеяду педиатров-практиков. Стал первым в России профессором педиатрии. Организатор и первый председатель первого в России Общества детских врачей (1885).

Гундобин Николай Павлович (1860–1907) заложил фундаментальные основы русской научной педиатрии. 11 лет руководил кафедрой детских болезней МХА (1897–1908), за эти годы было подготовлено 112 докторских диссертаций, посвященных вопросам возрастной анатомии и физиологии, они были обобщены в капитальном труде «Особенности детского возраста» (1906). При нем фактически сложилась петербургская педиатрическая школа.

Раухфус Карл Андреевич (1835–1915). Построенная в 1869 году по его инициативе и проекту больницы имени принца Ольденбургского была признана лучшей детской больницей в Европе и удостоена в 1878 году на выставке в Париже золотой медали. В этой больнице впервые было выделено карантинное отделение для детей с инфекционными заболеваниями.



На фото: Алферов В. П. – профессор, заслуженный работник высшей школы, Шабалов Н. П. – президент Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России, заслуженный деятель наук РФ, зав. кафедрой детских болезней ВМА, Эрман Л. В. – заслуженный врач РФ, зав. кафедрой поликлинической педиатрии СПбГПМА, член исполнительного комитета Союза педиатров, Богданова Н. М. – доцент кафедры педиатрии СПбГПМА, Булатова Е. М. – профессор, вице-президент петербургского отделения Союза педиатров.

ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА

Метод квантово-резонансного сканирования позволяет в течение 1 часа безболезненно и безопасно для организма выявить даже начальные проявления заболеваний, оценить состояние здоровья на клеточном уровне, что недоступно УЗИ, рентгену и др. Все патологические изменения пациент сможет увидеть на экране компьютера.

В ПЛАН ОБСЛЕДОВАНИЯ NLS-ДИАГНОСТИКИ ВХОДЯТ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- бронхо-легочная, мочеполовая, нервная, эндокринная системы;
- опорно-двигательный аппарат;
- выявление инфекций (бактерий, вирусов, грибков, глистных инвазий, лямблий и т.д.), в том числе передающихся половым путем;
- проблемы потенции;
- оценка состояния иммунитета;
- выявление аллергенов.

Обследуем детей с 2 лет, беременных женщин.

ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИЮ ПО ЛЕЧЕНИЮ БЕСПЛАТНО

Стоимость 1 750 руб.

Являемся официальным дистрибьютером по реализации аппаратов «Оберон» различных модификаций в СПб.

Предварительная запись и справки по тел.:
(812) 972-39-04 (многоканальный), 8-901-372-39-04.
Работаем без выходных. Находимся у ст. м. «Гостиный двор»

РЕКОМЕНДУЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Свид. М-064/248 РМПК
Роспатент свид. о рег. №20011610175 от 16.02.2001

ОБСЛЕДОВАТЬ МОЖНО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ!

NLS-диагностика, или биорезонансное сканирование, – уникальный метод, который позволяет обследовать организм даже на клеточном уровне, выявлять низкокодифференцированные (опухольные) клетки на раннем этапе, увидеть отклонения от нормы практически в любом органе. Возможности данной методики достаточно широки.

Например, проблемы с сосудами головного мозга стоят на первом месте у пациентов, которые прибегают к обследованию при помощи биорезонансного сканирования. Сканирование головного мозга позволяет определить, где нарушен приток или отток крови и где существует возможность формирования ишемического очага, приводящего к развитию инсультов.

В желудочно-кишечном тракте сканирование поможет выявить наличие гастритов,

язв, изменений в поджелудочной железе и так далее; в эндокринной системе – течение диабета, поражение надпочечников, щитовидной железы; в сердечно-сосудистой системе – виды миокардиострофий, стенокардии, патологии клапанного аппарата сердца, причин артериальной гипертензии и многое другое.

Кроме высокой достоверности результатов обследования этот метод безопасен, он неинвазивный и безболезненный. Несомненным плюсом NLS-диагностики является то, что она осуществляется в течение 1–2 часов. То есть это быстрый и удобный способ проверить здоровье для тех, кто не имеет времени выстаивать очереди в поликлиниках, переходя по кабинетам от одного специалиста к другому. И, может быть, со временем он станет альтернативой многим видам обследования организма человека.

Ортопедические магазины «ОРТО-СИСТЕМЫ»
www.ortosystem.ru

Только у нас! DrLuigi

Компьютерная диагностика стопы

- Ортопедические стельки
- Ортопедическая домашняя обувь
- Корсеты на все отделы позвоночника
- Ортопедические подушки, матрацы, мячи
- Компрессионный медицинский трикотаж (гольфы, чулки, колготки)

ЦЕНЫ ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ул. Петрозаводская, д. 16 (ст. м. «Чкаловская»), 498-74-14

пр. Луначарского, д. 76/2, 559-79-91

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

Специализированные магазины "ПЧЕЛОВОДСТВО"

- Мёд натуральный
- Прополис
- Цветочная пыльца
- Перга
- Фитобальзамы
- Фиточаи
- Пчеловодный инвентарь

Санкт-Петербург, ул. Садовая, д. 51
тел.: 315-42-52, 310-79-67 (с 10 до 19);
м. Купчино, Балканская пл., павильон "Пчеловодство"
тел.: 953-38-78 (с 10 до 20);
Будапештская ул., д. 46
тел.: 360-70-17 (с 10 до 20);
Удельный пр., д. 21,
тел.: 293-31-39 (с 10 до 20)

Качественный мед для Вашего здоровья!

Приходите в наши магазины, и Вас порадует сказочный выбор сортов меда!

Пчеловоды, пора готовить инвентарь к сезону!!!

У нас вы можете приобрести: медогонки, дымари, костюмы для пчеловодов, каточки, вошину и многое другое!

ВСЯ ПРАВДА О МОЛОКЕ

В то время как специалисты спорят о пользе молока, многие люди предпочитают просто не пить молоко из-за неприятных симптомов, связанных с его потреблением. Так стоит ли действительно отказываться от молока, и чем это грозит? Разобраться в этих вопросах нам поможет доцент кафедры поликлинической педиатрии СПбГПМА Инна Викторовна Колтунцева.

В чем польза молока?

Прежде всего, молоко — основной источник кальция, который так необходим для укрепления костных тканей. Стоит отметить, что 80% суточной потребности в кальции человек получает из молока и молочных продуктов. Именно из молока этот незаменимый макроэлемент усваивается лучше всего. Кроме того, коровье молоко — это источник белка, оно содержит около 20 аминокислот, более 20 витаминов и 25 минералов. Интересный факт: в Финляндии, где потребление молока и молочных продуктов в 2 раза выше, чем в России, продолжительность жизни в среднем дольше на 20 лет.

Многие люди испытывают дискомфорт после потребления молока, с чем это связано?

Частой причиной дискомфорта является лактазная недостаточность. Молоко содержит молочный сахар (лактозу), доля которого в коровьем молоке составляет приблизительно 4,6%. В тонком кишечнике человека вырабатывается фермент лактаза, который способствует усвоению лактозы. Дефицит данного фермента носит название — лактазная недостаточность, признаком которой является чувство дискомфорта, которое отмечается после приема молока или молочных продуктов. Начинают беспокоить боли в животе, тошнота, повышенное газообразование, вздутие живота, жидкий стул. Можно испытывать все эти симптомы или только некоторые из них. Причиной лактазной недостаточности является снижение активности данного фермента с возрастом, либо повреждение слизистой оболочки тонкой кишки, например, при кишечной инфекции. Очень редко встречается врожденная лактазная недостаточность.

Отказ от молока и молочных продуктов — единственный способ борьбы с лактазной недостаточностью?

Основным методом лечения лактазного дефицита является диетотерапия. Диета при любом варианте непереносимости лактозы основана на исключении/ограничении молочных продуктов или замене на безлактозную/низколактозную продукцию. Идеальным решением является первое в России безлактозное молоко Valio Zero Lactose, доля лактозы в котором составляет всего 0,01%. Натуральное безлактозное молоко Valio Zero Lactose позволяет избежать тяжести в животе и других неприятных последствий непереносимости лактозы. Кроме того, оно обеспечит организм полезными элементами, содержащимися в коровьем молоке.

Valio

МОЛОКО
ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ МОЖЕТ ПИТЬ
МОЛОКО

БЕЗЛАКТОЗНОЕ МОЛОКО VALIO ЛЕГКО УСВОИТЬ!

Узнай больше на сайте www.valio.spb.ru или в группе Вконтакте «Zero Lactose — здоровое питание с безлактозными продуктами»

Судьба одаривает только подготовленные умы

Николай Павлович Шабалов – заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент и почетный доктор Военно-медицинской академии.

Опубликовано более 600 научных трудов, 22 книги, в том числе учебники «Детские болезни», «Неонатология», «Педиатрия», которые выдержали более 50 переизданий. 73 ученика Николая Павловича стали кандидатами, а 21 – докторами медицинских наук.

– Николай Павлович, у вас колоссальное число научных изданий, на ваших книжках и учебниках выросла огромная армия детских врачей. Вы почетный врач?

– Нет. Более того, моя мама без образования, работала уборщицей, отец имел среднее образование, был бухгалтером. Но мне очень повезло. Моя мама меня необычайно любила и этой любовью давала мне силы всю жизнь. На учебнике «Неонатология» я написал «Посвящается матерям, таким как моя мама – Градислава Степановна Кузьминова, для которых основная цель жизни — поддержка и формирование наших душ». Господь нам вкладывает душу, но, для того чтобы она прижилась, умастилась, конечно, нужна любящая мама.

– Как сформировался ваш профессиональный выбор, когда вы решили стать врачом?

– Мне очень везло в жизни. Первое везение — это моя мама. Второе — учеба в 232-й школе, сейчас это 2-я гимназия. У нас были очень способные ребята. Мы активно участвовали практически во всех районных и городских олимпиадах. Нужно сказать, что 7 учеников нашего класса стали профессорами, около 10 – кандидатами наук. Врачом я решил стать еще в школе.

Далее, я считаю, что мне очень повезло в Педиатрическом институте, я попал в хорошую группу, мои сокурсники очень увлеченно учились. Особенно я подружился с Эдиком Цыбулькиным, который во всех отношениях мог служить примером. Его отец был заведующим кафедрой, поэтому особой необходимости подрабатывать у него не было. Но он работал, можно сказать, круглосуточно. Был медбратом, давал наркозы, постоянно находился рядом с пациентами.

Э. К. Цыбулкин стал про-



фессором, был выдающимся детским реаниматологом.

– Что определило вашу специализацию в педиатрии?

– Следующим огромным везением было то, что я попал на кафедру к академику А. Ф. Туру. Александр Федорович – основоположник современной неонатологии, детской эндокринологии, детской гематологии. Но мы никогда не слышали на кафедре ни одного скептического слова о каком-либо другом педиатре, фраз, которые бы начинались со слов «я впервые применил, внедрил, открыл...». Всю войну он работал в Ленинграде. В 1942 году был назначен главным педиатром блокадного города. На одном из складов уцелела соя, он изготовил рецепт соевого молока, которым кормили детей. Александр Федорович добился внедрения детских карточек, на которые хлеба давали в два раза больше, чем на подростковые карточки. Это спасло жизни многих сотен детей. И в то же время это был необычайно скромный человек, человек потрясающей культуры и редкого трудолюбия.

– Когда вы написали свою первую книгу?

– Первый опыт был под руководством А. Ф. Тура. Он решил, что нужны новые нормативы клинических анализов крови.

Были разосланы по городам и весям письма с просьбой обследовать детей разного возраста. Наши коллеги откликнулись. Мы получили большой объем статистических данных, и я, вооружившись «железным феликсом» – была такая счетная машинка в те годы, практически вручную обработал все данные. Спал тогда по 6 часов, занимался этим после приема, отчитав лекции. Но мне нравилось. Так вышла в свет моя первая книга «Кровь здоровых детей». После этого Александр Федорович привлек меня к созданию учебника «Детские болезни», поручив мне и другим коллегам существенные разделы. Так с легкой руки А. Ф. Тура я стал «медицинским писателем».

– Ваши друзья в шутку называют вас самым «продажным» автором. Ваши учебники выходят огромными для специализированной литературы тиражами,

переведены на иностранные языки, постоянно перерабатываются и дополняются. Когда вы успеваете их писать при вашей занятости на кафедре и в клинике?

– Основная часть книг написана летом. На протяжении многих лет я летом только этим и занимался. В санатории за всю мою жизнь я был один раз в прошлом году.

Летом в академии каникулы, отпуск 2 месяца, один месяц — поход, я водным туризмом увлекался, а затем второй месяц – за книгу. Мне нравится обобщать мои наблюдения, опыт, мне это интересно. А дальше требуется только нормальная организация рабочего времени, ничего героического тут нет.

– В последнее время у молодежи ослаб интерес к педиатрии, да и вообще к медицине. Как вы оцениваете сегодняшнюю студенческую аудиторию? Остались студенты с искрой в глазах?

– Конечно. Во все времена есть и такие, и сякие, и третьи. Другое дело — меняется соотношение, процент. Но и сегодня на кафедре много ребят, глубоко интересующихся своим будущим делом. Хотя, конечно, по сравнению с 1980-ми годами горящих глаз меньше.

И если продолжать рассказ о моей везучести, то следующее везение — 1993 год, когда мне доверили заведовать кафедрой детских болезней Военно-медицинской академии.

Эта кафедра, где учились мои учителя, потом у них учились я и мои товарищи. Сейчас я читаю здесь лекции. Возглавлять эту кафедру после таких людей, как Маслов М. С., М. П. Гундобин, это огромная ответственность. С другой стороны — это замечательный коллектив, очень яркие личности, очень хорошие врачи.

В профессию идут очень достойные люди. Был у меня в клинической ординатуре военнослужащий, я дал ему тему, он ее хорошо проработал, я оставил его в клинике. Примерно через месяц он мне говорит:

– А вы знаете, что вы дважды были на Северном полюсе?

– Никогда я там не был.

– Когда я закончил академию, мне так понравился ваш учебник, что я взял его с собой на подводную лодку, и он дважды побывал со мной на Северном полюсе.

– Так что же вы не сказали мне об этом раньше, до распределения?

Ответ меня потряс: «Я офицер».

Я считаю, что ВМА воспитывает очень высококвалифицированных специалистов.

– В последнем 6-м издании учебника «Детские болезни» появилась новая глава «Медицинская этика и деонтология педиатра». Почему вы решили дополнить это издание темой, которая, казалось бы, не имеет отношения к практической медицине?

– Имеет, и самое прямое. Этические нормы в наши дни обесцениваются. Многие каналы нашего телевидения занимаются загрязнением мозгов. Поэтому вопросы этики ни в коем случае нельзя отодвигать на задний план, особенно это касается медицины.

– Вы президент петербургского отделения Союза педиатров России. Как вы оцениваете состояние питерского педиатрического сообщества сегодня?

– Это очень дружное сообщество, которое все свои усилия направляет на то, чтобы всемерно содействовать повышению профессионализма детских врачей.

Второе, всегда был разумный контакт педиатрической общественности с властью. И в советское время, и сейчас. Такое взаимодействие позволяет решать многие вопросы на благо ребенка. Например, осуществляются программы по поддержке рационального питания беременных женщин, малоимущих и молодых семей. Разумеется, не все удается сразу, но голос питерских педиатров слышен, и к нему прислушиваются.

Думаю, сегодня у нас есть все основания гордиться и тем сообществом сегодняшних врачей, которые развивают нашу ленинградскую-петербургскую школу педиатров.

Николай Павлович рассказывал больше о людях, с которыми ему довелось работать, об учителях, у которых он набирался опыта, о коллегах и об учениках, которыми с полным правом можно гордиться. И все время повторял, что ему очень везло на хороших людей.

Да, судьба, конечно, благосклонна к Н. П. Шабалову. Но как говорил знаменитый французский ученый Луи Пастер: «Случай обычно подготовлен определенным ходом мыслей, судьба одаривает только подготовленные умы».

ЗАПИСАЛА
НАДЕЖДА КИПНИС

Материал представлен на конкурс журналистов «Педиатр – это звучит гордо»