

# Принцип четырех «Д»

**В городском консультативно-диагностическом центре «Ювента» всегда многолюдно. Даже несмотря на раннее время, на скамеечках, расписанных в соответствии с молодежной модой, или у компьютеров с бесплатным Интернетом ожидают приема специалистов с десятком человек. Здесь и юные девушки, многие из которых пришли вместе со своими мамами; и молодые люди, предпочитающие для смелости держаться группами; и юноши, которые решились поддержать своих подруг. В течение года это популярное у молодежи медицинское учреждение принимает до 200 тысяч человек.**

► АРИНА АСЕЕВА

Главная цель центра «Ювента» – охрана репродуктивного здоровья подростков и молодых людей. А в основу работы сотрудников положен принцип четырех «Д» – Доверия, Доброжелательности, Доступности и Добровольности.

## ЗДРАВСТВУЙ, «ЮВЕНТА»!

Подростковый возраст принято считать трудным, ведь именно в этот период большинство ребят впервые затягиваются сигаретой, пробуют спиртное, а то и наркотики, вступают в половые контакты. Медики называют это время «рискованным в отношении здоровья» и призывают взрослых быть более внимательными, оказывать ребятам всестороннюю медико-психолого-социальную помощь.

Именно такую цель ставил перед собой и Павел Кротин, когда взялся за создание первой в России службы, направленной на сохранение репродуктивного здоровья молодых людей. Как опытный специалист (а Павел Наумович к тому времени защитил диссертацию и работал на кафедре акушерства и гинекологии Санитарно-гигиенического института), он понимал: сотрудники центра не должны читать нотации или оскорблять чувства подростков, столь ранимых в этом возрасте. Их главная задача – суметь выслушать молодых людей, настроиться с ними на одну волну, помочь им.

Сначала работа центра была ориентирована только на девочек от 15 до 18 лет. Но профосмотры показали, что в медицинском обследовании и помощи нуждаются не менее 50% мальчиков, и стало ясно, что нужно создавать специальную андрологическую службу для юношей.

Время подтвердило правоту Павла Кротина. Оказалось, что дети после 15 лет, которые должны обращаться

во взрослые консультации, идти туда не хотят, да и сама сеть к приему столь специфического контингента подготовлена плохо. Подтвердила это и статистика: из десяти нуждающихся в медицинской помощи к врачам обращался лишь один. В итоге – запущенные болезни, долгое и сложное лечение, большое количество абортотов.

Иное дело – «Ювента». Подростковое «сарафанное» радио сработало очень быстро. И вскоре информация о том, что в Петербурге появился центр, где можно услышать ответ на любой вопрос «про это», проконсультироваться у специалиста, получить лечение, которое поможет сохранить репродуктивную функцию, разлетелась по всему городу. И в «Ювенту» хлынул поток молодых юношей и девушек.

## ОНИ РАСХЛЕБЫВАЮТ ТО, ЧТО МЫ УПУСТИЛИ

По словам главного врача городского консультативно-диагностического центра «Ювента» Павла Кротина, сегодня в России юных женщин только 8%, тогда как норма – 15%. Именно они – основа для демографического роста в следующем поколении. Поэтому, считает он, необходимо просвещать подростков, заниматься их половым воспитанием, рассказывать о контрацепции, раздавать всем желающим презервативы, лишь бы девочки не рожали в 12–17 лет нежеланных детей и вырастали здоровыми и готовыми к материнству во взрослой жизни.

В качестве примера он приводит Нидерланды, где сексуальное воспитание преподается с третьего класса школы, причем делают это специально подготовленные педагоги, а в медицинском кабинете ученики могут получить контрацептивы на весь год. В результате среднестатистический голландец вступает в сексуальную жизнь в 17,5 года, в то время как петербургский подросток – в 15,5. В Голландии же и самый низкий процент абортов среди несовершеннолетних.

У нас же педагоги зачастую не готовы разговаривать со старшеклассниками на щекотливые темы. Родители, настроенные на то, что главное – это учеба, просто уходят от разговоров, а некоторые и вовсе считают такую информацию вредной и развращающей сознание подростков. В результате решение своих проблем ребята ищут в кругу таких же неподготовленных сверстников, что и приводит к нежелательным последствиям.

Между тем даже многие священнослужители признают, что вести такую просветительскую работу крайне важно. А один из священников, побывав в «Ювенте» и внимательно озна-



## справка

Павел Наумович Кротин – заслуженный врач РФ, главный врач СПб ГУЗ «Городской консультативно-диагностический центр для детей «Ювента» (репродуктивное здоровье)», организатор здравоохранения, доктор медицинских наук, врач высшей квалификационной категории по специальностям «Акушерство и гинекология» и «Общественное здоровье и организация здравоохранения», профессор кафедры педиатрии и детской кардиологии Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования. Он внес большой личный вклад в создание и организацию первой в России специализированной молодежной клиники – консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

комившись с ее работой, очень точно подметил: «Они расхлебывают то, что мы упустили».

## КЛИНИКИ, ДРУЖЕСТВЕННЫЕ МОЛОДЕЖИ

Сегодня центр, который прошел путь от подросткового гинекологического кабинета городского центра репродукции до одного из крупнейших в Европе амбулаторно-поликлинических учреждений, осуществляет комплексную диагностическую, консультативную, лечебную, психологическую и профилактическую помощь детям и подросткам, направленную на сохранение их репродуктивного потенциала. Причем все медицинские услуги подросткам до 18 лет здесь оказываются бесплатно.

В «Ювенте» работают более ста специалистов, это гинекологи, урологи-андрологи, дерматовенерологи, психотерапевты, психологи, косметологи и другие, каждый из которых умеет находить подход к подростку. Ведь без любви к детям, внимания и сочувствия к их проблемам, искреннего желания помочь здесь долго не продержаться. Ребята мгновенно чувствуют любую фальшь, становятся ершистыми и трудноуправляемыми. Поэтому с сотрудниками, не сумевшими найти контакт с ребятами, будь они самими прекрасными специалистами, расстаются без сожаления. В центре готовы помочь любому подростку, как во время личных консультаций, так и в Интернете. Есть в центре и телефон доверия.

За годы работы центра накоплен большой опыт, получены конкретные результаты. По словам Павла Кротина, за последнее время в Петербурге у подростков снижается количество

заболеваний, передающихся половым путем. Если еще 10 лет назад в «Ювенте» не было дня, когда бы врачи не диагностировали у подростков сифилис, то теперь выявляется не более 5–10 случаев этого заболевания в год. Почти в десять раз снизилось и количество абортов у несовершеннолетних. При этом отказываются от новорожденных всего 0,2% юных матерей, в то время как по стране эта цифра превышает 10%.

По мнению Павла Кротина, это заслуга демографической программы правительства Санкт-Петербурга, в ведении которого и находится «Ювента». Большую роль в укреплении репродуктивного здоровья подростков играют созданные по инициативе центра и его главврача Павла Кротина и поддержанные ЮНИСЕФ отделения медико-социальной помощи подросткам.

Петербург – единственный город в России, где действует сеть из двадцати молодежных консультаций, дружественных молодежи. Помимо профилактической работы здесь, так же как и в «Ювенте», проводится и лечебно-диагностическая: индивидуальные приемы, амбулаторное и стационарное лечение заболеваний репродуктивной системы, клинико-диагностические и биохимические лабораторные обследования, бесплатное исследование гормонального статуса, обследование на ВИЧ и другие инфекции, передаваемые половым путем. Кроме того, с несовершеннолетними, обратившимися на прием, проводятся индивидуальные беседы, для них организуются лекции и видеопозаказы. Одним словом, делается все возможное для того, чтобы вырастить здоровое поколение.

## справка

### ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

Любой житель Петербурга в возрасте до 18 лет может получить консультации в городском консультативно-диагностическом центре «Ювента» БЕСПЛАТНО. Осмотры в районных консультациях для жителей этих районов также проводятся бесплатно. В трудных жизненных ситуациях можно обратиться за помощью в службу психологического доверия. Телефон 251-00-33 работает круглосуточно, без праздников и выходных. Молодые люди могут получить информацию об охране репродуктивного здоровья и ответы на конкретные вопросы на молодежном сайте: [www.teeninfo.ru](http://www.teeninfo.ru)

Материалы представлены на конкурс журналистов «Педиатр – это звучит гордо»