

Несбывшееся – воплотить



*О, я хочу безумно жить,
Все сущее – увековечить,
Безличное – вочеловечить,
Несбывшееся – воплотить!*

Я не знаю, любит ли Елена Марковна Булатова эти строки Александра Блока. Человек она не пафосный и не показной, звучных фраз не употребляет. Но последняя строка очень точно выражает то, как эта женщина относится к жизни. Про таких людей часто пишут энергичный, активный, инициативный человек. Но мне хочется сказать по-другому – деятельный. От слов «делать» и «дело».

ТРУДОВАЯ КНИЖКА

В трудовой книжке Елены Марковны Булатовой одна запись. После Педиатрического института в 1976 году она пришла на работу в Педиатрическую академию и по сей день там работает. И вроде бы все предельно просто. А с другой стороны, по профессиональной судьбе этого врача можно проследить историю педиатрии за последние 35 лет, да и не только педиатрии.

«Моя семья всегда была очень социально ориентирована», – считает Елена Марковна.

БАМ

Старшее поколение хорошо знает эту аббревиатуру. Байкало-Амурская магистраль. Это один из самых протяженных железнодорожных путей в мире. В 1974 году БАМ был объявлен всесоюзной ударной комсомольской стройкой. И более пяти лет жизни молодого педиатра Елены Булатовой были связаны с этой

магистралью. Именно по ней она несколько раз в год добиралась до Байкальского целлюлозно-бумажного комбината, который до осени 2008 года являлся одним из основных загрязнителей воды озера Байкал. По данным природоохранной организации «Гринпис», Байкальский ЦБК ежегодно сбрасывал в озеро порядка 100 тыс. кубометров сточных вод. Елена Булатова изучала влияние вредных факторов производства на здоровье детей, проживающих в регионе. «Я проводила очень сложные биохимические исследования и не могла в самолете возить необходимые реактивы, поэтому в зимние и летние каникулы, будучи уже преподавателем кафедры, вахтовым методом добиралась до Байкала и готовила диссертацию. Требовалось изучить очень проблемный материал. В результате я проработала над темой семь лет. Это была первая в стране кандидатская диссертация по проблемам экологии в педиатрии». Так молодой специалист стал педиатром-экологом.

ЧЕРНОБЫЛЬ

Когда случилась чернобыльская трагедия, власти Белоруссии, которая сильно пострадала от радиоактивного загрязнения, стали искать и приглашать тех, кто разбирается в вопросах техногенного влияния на здоровье. Е. М. Булатовой предложили написать программу для проведения клинических исследований детей, попавших в зону катастрофы. Программа была сделана. Руководил программой профессор А. М. Зайчик.

В течение десяти лет Елена

Марковна и А. В. Эрман возглавляли клинические группы по работе в Чернобыле. Ленинградские специалисты работали в своих клиниках, преподавали, но когда появлялась возможность – на месяц в сентябре, а также в зимние и летние каникулы по два-три раза в год выезжали в чернобыльскую зону. Вывозили автобус аппаратуры для работы в зоне вахтовым методом. Для участников экспедиции закупили целый плацкартный вагон.

Были обследованы более 40 тысяч детей. Каждого ребенка смотрели порядка десяти врачей. Всем детям делали ультразвуковое исследование, фиброгастро-дуоденоскопию, развернутый анализ крови, изучали порядка 12 гормонов, параметры свертывания крови. Был собран, зафиксирован и обработан огромный объем данных.

И, разумеется, оказывалась всесторонняя помощь пострадавшим детям.

БУДНИ

На БАМ, в Чернобыль, затем Челябинск Елена Марковна ездила, как правило, на летних и зимних каникулах. А в течение года работала преподавателем в Педиатрической академии на кафедре госпитальной педиатрии и, как все преподаватели, вела определенное количество больных детей. Как говорится, у станка стояла по полной программе.

Свой первый практический опыт получила в неонатологии. Новорожденные детки. Их надо было вести, смотреть, брать кровь. Тогда кафедра занималась гематологией – изучением крови. Все биохимические исследования – пунктирование костного мозга, изучение спинно-мозговой жидкости, анализы крови – Елена Марковна может выполнить самостоятельно, и до сих пор эти навыки не утрачены.

Чтобы стать доцентом кафедры, нужно пройти все направления – педиатрия старшего и младшего возраста, новорожденные, недоношенные, гематология, специализированные стационары. Поэтому, возвращаясь из отпуска, она не всегда знала, куда ее отправят работать. Например, однажды ей 28 августа сообщили, что с 1 сентября она работает в роддоме. «Я с группой студентов прихожу в роддом, – вспоминает Елена Марковна. – Мы проводим занятия, и вдруг обнаруживается, что один из детей – желтый. По всем показателям срочно необходимо заменить переливание крови. А я в новой клинике. Завотделением в этот день была на каком-то семинаре. Я начинаю метаться, чтобы

все организовать. Коллектив новый, здание незнакомое. Что? Где? Конечно, мы все сделали. Но условия порой были приближены к боевым».

На этой кафедре Е. М. Булатова отработала более 30 лет. Правда, название самой кафедры несколько раз менялось – кафедра госпитальной педиатрии, кафедра № 1, поликлиническая педиатрия.

В марте 2010 года Елене Марковне предложили возглавить кафедру пропедевтики.

В свое время этой кафедрой руководили А. Ф. Тур, который написал учебник «Пропедевтика детских болезней», затем И. М. Воронцов, который многое сделал для расширения научной проблематики кафедры. Эти имена Елена Марковна произносит с большим уважением: «Кафедра пропедевтики имеет уникальную историю. Для меня невероятная честь возглавлять ее».

ЗАКОН

В 1999 году Е. М. Булатову назначили главным специалистом по питанию детей Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа. Это стало очередной важной вехой в профессиональной деятельности.

Ответственность огромная. А вокруг разуха. Главным образом в головах. Абсолютно было непонятно, что делать. Заниматься «советской» раздачей пайков, банок с консервами для беременных женщин, кормящих матерей и их детей было уже нельзя.

«Прежде чем начать что-то в очередной раз перестраивать, мы разработали «Закон по поддержке материнства и детства», где скрупулезно, пошагово с позиций педиатрической науки расписали, как нужно действовать, – рассказывает Елена Марковна. – И сразу же вызвали огонь на себя».

Оказалось, мало создать хороший закон, нужно его еще отстаивать, защитить от тех, кто ничего менять не хочет, потому что лишится возможности погреть на этом руки. Педиатрам было ясно, что закон хороший, но не всем это было очевидно. «Я принимала участие в нескольких «круглых столах», в том числе и на телевидении. Пыталась разъяснить, в чем преимущества предлагаемых педиатрами мер. И я была абсолютно убеждена в нашей правоте, но разве можно переубедить специально подготовленных молодых, натренированных участников дискуссии, главная задача которых – заткнуть тебе рот.

И мы пошли другим путем. Мы сделали эпидемиологию – изучили закономерности, как дети

питаются, подпадают или не подпадают под действие закона. Выявили абсолютно выпукло, что закон работает на благо детей. И факты были настолько неопровержимыми, что нам удалось этот закон отстоять, хотя его пытались неоднократно отменить». Используя научные методики, переломили ситуацию, большую помощь и поддержку мы получили тогда от А. С. Симоходского, А. И. Панченко и Г. Г. Виноградовой.

Сегодня Петербург практически единственный регион России, где не тендер, не чиновник определяет, что получит малыш, а педиатр и мама с учетом его индивидуальных особенностей и потребностей.

О том, что решения были приняты верные, говорит статистика – в возрастной группе до года в 2010 году число алиментарно-зависимых заболеваний снизилось по сравнению с предыдущим периодом. Так что закон защищает здоровье питерских детишек.

Доктор медицинских наук, профессор, главный специалист...

Казалось бы, регалий достаточно. Но Елене Марковне мало будет. В перечне ее занятий есть еще одно – вице-президент Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России. И это отнюдь не почетное звание судебного генерала. Ежемесячные заседания педиатров Петербурга, пять форумов по педиатрии регионального и всероссийского значения, проекты «Грудное вскармливание», «Твое здоровье в твоей тарелке», подготовка книг по детскому здоровью; за этим сухим перечислением – немалый пласт жизни, недюжинные организационные способности.

«У меня невероятно счастливая и профессиональная и личная жизнь. И жить так интересно, что некогда следить за годами. Я считаю, что наше сообщество петербургских детских врачей год от года укрепляется. Пора развиваться дальше, создавать новые крупные проекты для решения проблем детства, осваивать европейский формат переподготовки детских врачей. И еще моя задача – подготовить команду, которая сможет работать дружно и слаженно и дальше развивать петербургскую школу педиатрии».

Елена Марковна достигла в своей профессиональной и общественной деятельности многого, но, как мы видим, этот человек не подводит итоги, он планирует будущее. И есть абсолютная уверенность, что еще многое впереди.

НАДЕЖДА ГАЙД

Материал представлен на конкурс журналистов «Педиатр – это звучит гордо»